

# คู่มือพ่อแม่ ฉบับ 10 ข้อจบ!

โดย นายแพทย์ประเสริฐ ผลิตผลการพิมพ์



พ่อแม่พูดตรงกัน สามเหลี่ยมครอบครัวที่แข็งแรง เป็นการเริ่มต้นที่ดี



จะสอนอะไร ให้สม่ำเสมอ ต่อเนื่อง ยาวนาน



ขบปีแรก อุ้ม กอด ให้นม หอมด้วยกัน มากที่สุด



ไม่ดูหน้าจอใดๆเลยก่อน 2 ขวบ



อ่านนิทาน 30 นาทีทุกคืน



ควรฝึกกินข้าวด้วยตัวเองบะโตะพร้อมหน้ากันให้ได้ระหว่าง 1-2 ขวบ



เล่นมากที่สุดระหว่าง 2-6 ขวบ



มี 3 ข้อห้าม คือห้ามทำร้ายคน ห้ามทำลายข้าวของ ห้ามทำร้ายตัวเอง



สอนทำงานบ้าน ดูแลร่างกายของตัวเอง และทำงานบ้านของส่วนรวม



ชอบอะไรให้รางวัล ไม่ชอบอะไรให้เพิกเฉยหรือไทม์เอาท์

