



สัญญาณเตือน การคลอดก่อนกำหนด

6 เดือนก่อนคลอด สัญญาณเตือน 37 - 40 สัปดาห์
การคลอดก่อน 37 สัปดาห์ สัญญาณเตือนการคลอด

สัญญาณเตือนการคลอดก่อนกำหนด

1. เจ็บหรือปวดในท้อง
2. เจ็บหรือปวดหลัง
3. น้ำเดิน
4. ไข้หรืออุณหภูมิร่างกายสูง
5. มีเลือดออกในช่องคลอด

สัญญาณเตือนการคลอดก่อนกำหนด

- ⊕ สัญญาณเตือนการคลอดก่อนกำหนด
- ⊖ สัญญาณเตือนการคลอดก่อน
- ⊕ สัญญาณเตือนการคลอดก่อน
- ⊖ สัญญาณเตือนการคลอดก่อน



ก่อนกำหนด การคลอด...



ความสำคัญ



การคลอดก่อนกำหนดเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญ เพราะเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความพิการระยะยาวของการกักขังน้อย การจะมีน้ำหนักน้อย อวัยวะต่างๆยังไม่สามารถทำงานเองได้อย่างสมบูรณ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งระบบการหายใจ ทำให้ต้องรักษาเป็นระยะเวลานาน ใช้จ่ายมาก มีค่าใช้จ่ายสูง น้ำหนักยังน้อยยิ่งต้องดูแลมาก



ปกติสตรีตั้งครรภ์ จะมีอายุครรภ์ประมาณ 38-40 สัปดาห์ การคลอดก่อนกำหนด หมายถึง มีการคลอดการออกมาก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์เต็ม โดยนับเริ่มต้นจากวันแรกของการมีประจำเดือนครั้งสุดท้ายก่อนตั้งครรภ์เป็นวันที่ 1 (สำหรับคนที่ไม่มีประจำเดือนสม่ำเสมอทุก 28 วัน)



การที่คลอดก่อนกำหนดจะมีน้ำหนักน้อยกว่าปกติ น้ำหนักการปกติ ที่คลอดอายุครรภ์ 38 - 40 สัปดาห์ จะอยู่ที่ประมาณ 2,500 - 3,000 กรัม ถ้าคลอดก่อน 37 สัปดาห์ มักจะมีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม เรียกว่า "การก่น้ำหนักน้อย" ถ้าคลอดก่อน 30 - 32 สัปดาห์น้ำหนักเฉลี่ยน้อยกว่า 1,500 กรัม เรียกว่า "การก่น้ำหนักน้อยมาก"

สาเหตุการคลอดก่อนกำหนด

ถุงน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนด

รกเกาะต่ำ

มีการอักเสบหรือจำเป็นต้องผ่าตัดในช่องท้อง เช่น ไส้ติ่งอักเสบขณะตั้งครรภ์

ปริมาณน้ำคร่ำมากหรือน้อยเกินไป

มดลูกรูปร่างผิดปกติแต่กำเนิด เนื่องจากมดลูก

ครรภ์แฝด ยิ่งแฝดมาก ยิ่งคลอดก่อนกำหนดมาก

การเจริญเติบโตผิดปกติ

รกออกตัวก่อนกำหนด

มารดาสูบบุหรี่
เสพยาเสพติด
ภาวะทุพโภชนาการ

มารดาอายุมาก หรือน้อยเกินไป
(น้อยกว่า 18 ปีหรือมากกว่า 35 ปี)



"ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

อันตรายที่คุณแม่ควรตระหนัก

ความอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด



ความอันตรายต่อคุณแม่

- ท้องผูก
- น้ำหนักลด
- อารมณ์แปรปรวน
- ซึมเศร้า

ความอันตรายต่อการรก

- อวัยวะร่างกายทำงานไม่สมบูรณ์
- หายใจลำบาก
- มีความเสี่ยงที่จะบกพร่องของการได้ยิน
- ติดเชื้อง่าย



สัญญาณเตือน!!

- ท้องบวม ท้องแข็ง
- ปัสสาวะแสบขัด
- มีมูกหรือเลือดออกช่องคลอด
- การกติน้อยลง

การป้องกันการคลอดก่อนกำหนด

- ฝากครรภ์ตามนัดทุกครั้ง เพื่อจะได้รู้ว่ามีความเสี่ยงหรือไม่
- ลดความเครียด ลดการทำงานหนัก
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- ยืนหรือเดินให้น้อยลง

